

おおぎだ じゅん
扇田 純

生年月日 1982年12月3日
出身地 福岡県
血液型 A型
サイズ HT161・B82・W57・H87・S23.5
趣味 旅・ワークアウト

経歴 2002年～2007年 雑誌「BLENDA」専属モデル
2011年 ヨガインストラクター活動開始
2015年 福岡「ヨガスタジオ Lanikai」オープン
2018年 ボディメイクトレーナー活動開始
2018年 東京恵比寿「J's Beauty Studio」オープン

「ヨガ×筋力トレ×マッサージ」を組み合わせた独自のメソッド「J's Beauty Personal」を考案。多くのモデル・女優から支持され予約は常に1年待ち。パーソナルトレーニングの他、トレーニング監修、プロダクト製作等も行っている。

メディア経歴 2019年7月号 CLASSY.ONLINE「くびれ番長扇田 純の美ボディメイク塾」連載開始
2019年6月号 STORY「夏本番までに、ノースリーブを堂々と着られる二の腕になる！」
トレーニング監修
2020年7月 ORBIS 7/8月号「夏疲れ解消エクササイズ」トレーニング監修
2020年11月 ラジオ NIKKEI「健康ネットワーク」全5週出演
2020年12月 FRaU「正月太りも怖くない！くびれ番長直伝・ポッコリお腹の解消メソッド」
2021年1月 VoCE「くびれ番長が提案！この“15の美やせ筋”を鍛えれば、どんな洋服も着こなせる！美しい身体になれる！」
2021年3月テレビ「なないろ！日和」(テレビ東京)スタジオ出演
2021年6月30日号 anan「くびれ&美尻レッスン」トレーニング監修
2021年9月「話題のカリスマトレーナーも食べている！魔法のやせスープ」(宝島社)
スープレシピ監修
2021年9月29日号 anan「美乳強化塾」トレーニング監修
2021年11月 スターバックスジャパン WEBメディア「my wellness」トレーニング監修
2022年5月 WEBメディア「your.SELECT.Life」トレーニング監修
2022年5月「東京カレンダー」WEBシリーズ連載 トレーニング監修
2022年10月「Yoga&Fitness」vol.9(10月28日発売)表紙

書籍 2018年6月「くびれ番長の2週間で5kgやせるおうちトレーニング」(宝島社)
2020年12月「くびれ番長の21日間で試着室でも自信が持てる私になる」(講談社)