

いまい しほこ 今井 志保子

メーカー宣伝部を経て、アクセサリブランドのプレスとして活躍した後、2000年に独立し、カラープロデューサーに転身。

「色」で外見も内面も魅力的になれる、独自のパーソナルカラー理論“imaism”を開発。

雑誌、テレビ、新聞、企業PR媒体にて執筆監修出演する他、イベントや研修、商品開発、個人カラーカウンセリングなど多方面で活躍中。

書 籍 おしゃれが苦手、センスがなくても大丈夫！わたしに似合う「美人服」のを見つけ方(SBクリエイティブ)
色で美人に生まれ変わる！3days レッスン(SBクリエイティブ)
色で美人に生まれ変わる！7days レッスン(SBクリエイティブ)
カラーコーディネートでおしゃれ革命！(PHP 研究所)
男の価値は色で決まる！(ソフトバンク新書)
色で操る男心(PHP 研究所)
色でキレイを手に入れる！(日本実業出版社)

雑 誌 2000年から2022年6月現在、300テーマ以上(ファッション・コスメ・色彩心理など)の執筆、監修、出演を行っています。

2000年 non-no(12/5号)

2001年 BAILA(7月号) MORE(10月号)

2002年 MORE(11月号)

2003年 anan(1/15号) MORE(1月号) BAILA(5月号)

2004年 BAILA(1月号・4月号) non-no(3/20号・4/5号・10/5号)

MINE(5月号・7月号) LUCi(6月号) MORE(7月号) LEE(11月号)

2005年 LUCi(1月号) anan(2/16号) MAQUIA(3月号・5月号) LEE(4月号)

しんびよう(8月号) UOMO(11月号) 女性自身(11/5号)

2006年 LEE(2月号) anan(3/29号・1518号) non-no(8/20号・9/5号)

女性自身(4/25号・7月号) BAILA(5月号) LEE(6月号・8月号)

MAQUIA(4月号・6月号・9月号・11月号)

2007年 MAQUIA(1月号・5月号・8月号・11月号) UOMO(5月号・12月号)

DIME(9月号) non-no(5/20号) トム・ソーヤ(7月号) GOSSIPS(創刊号)

女性セブン(8/2号) FIORE(11月号)

2008年 PHPスペシャル(1月号～連載) MAQUIA(3月号・8月号) Style(5月号)

FRau(5月号) DIME(7/15号) MEN'S EX(9月号)

メンズクラブ(10月号～12月号) ELLE ジャパン(12月号)

2009年 MEN'S EX(1月号) UOMO(3月号) OZ プラス(3月号) Silky(4月号)
MAQUIA(4月号・9月号・10月号) non-no(4/20号) BAZAR(5月号)
婦人画報(9月号) CREA(10月号)

2010年 MAQUIA(3月号・6月号) UOMO(4月号) マキアロワイヤル(5月増刊号)
グレイシャス(26号) SPUR(8月号) 女性セブン(9/2号) mom(10、11月号)
kraso 通信(11月号) エクラ(12月号)

2011年 MORE(1月号) Domani(1月号) MAQUIA(2月号・9月号・11月号)
with(2月号) ar(3月号) MEN'S EX(3月号) ゼクシィ(4月号)
エクラ(4月号・6月号) 婦人公論(5/22号) CLASSY. (6月号・9月号)
ホットペッパー(9月号) CREA(10月号) SPURpink(10月号)

2012年 美しいキモノ(春号) Look!s(春号) エクラ(3月号・4月号・10月号)
ゼクシィ(3月号) CREA(4月号) MEN'S EX(特別編集春夏号)
CLASSY. (5月号・12月号) ホットペッパービューティ(5月号) LEE(5月号)
MISS(8月号・12月号)

2013年 FINEBOYS(1月号) スマートスーツバイブル(春夏号) ゲイナー(4月号・10月号)
MEN'S EX(4月号) エクラ(5月号・12月号) MAQUIA(7月号)

2014年 BAILA(4月号) エクラ(4月号・6月号・11月号・12月号) メンズEX(8月号・12月号)
女性セブン(4/10号・9/25号) CLASSY. (11月号) MAQUIA(6月号)
ゼクシィ(8月号・12月号) 美人百花(11月号) ホットペッパービューティ(4月号)

2015年 エクラ(2月号・3月号・6月号・8月号・12月号) MAQUIA(4月号) Begin(4月号)
オレンジページ(4/17号) 美人百花(6月号・11月号・12月号) ゼクシィ(6月号)
すむりら(8月号) メンズEX(9月号・11月号) マリソル(11月号)

2016年 CLASSY. (1月号・5月号・6月号) Begin(3月号) エクラ(3月号・5月号)
メンズEX(5月号) アンドガール(10月号)

2017年 メンズEX(2月号・4月号・6月号・7月号・9月号) 美人百花(2月号)
ママガール(春号) BAILA(4月号・9月号) Domani(4月号)
赤ちゃんが欲しい(夏号) 美スト(9月号)

2018年 メンズEX(1月号・4月号・10月号) STORY(2月号) クロワッサン(3/10号)
CLASSY. (3月号・12月号) エクラ(4月号) BAILA(5月号・11月号・12月号)
プレモ(夏号) ゼクシィ(11月号) JJ(10月号)

2019年 エクラ(1月号・2月号・6月号) BAILA(2月号・3月号・4月号・7月号・10月号)
メンズEX(4月号) Ray(5月号・6月号) CLACCY. (9月号) MORE(10月号)
マリソル(10月号) mini(11月号・12月号)

2020年 BAILA(1月号・2月号・3月号・5月号・8月号・10月号) ママガール(春号)
エクラ(5月号) ミモレ(9月~10月) ゼクシィ(11月号)

- 2021年 BAILA(1月号・2月号・8月号) MEN'S EX(1月号)
ザ・テレビジョン(3/5号・3/12号・3/19号・4/9号・4/16号)
MEN'S EX【連載】(4月～12月号) HONEY(4月号) CLASSY.(11月号)
- 2022年 MEN'S EX【連載】(冬号・2月号・3月号) エクラ(4月号)
MEN'S EX(春号) 音楽と旅人(6月号) 他掲載多数
- テレビ ベリーベリーサタデー(2006年9月30日フジテレビ系)
ULALA(2007年4月10日MXテレビ)
恋愛百景(2007年8月27日テレビ朝日)
エコノWOMAN(2009年1月31日日経CNBC)
ランチボックス(2009年7月21日NHKワンセグ)
ビーバップハイヒール(2010年3月11日ABC朝日放送)
ステキ+Life(2011年9月20日JCOM)
アフロディーテの羅針盤(2012年5月2日NHKBS)
女神ビジュアル(2013年5月15日NHKBS)
スクール革命!(2013年7月14日日本テレビ)
Rの法則(2016年10月4日Eテレ)
あさいち(2017年4月5日NHK)
スクール革命!(2021年5月2日 日本テレビ)
ももクロちゃんと!(2021年9月3日テレビ朝日)
ニノさん(2022年2月20日 日本テレビ)
- 新聞 シティリビング新聞エグゼ(2004年2月)
朝日新聞Be(2004年4月～10月)
朝日新聞(2005年)
朝日新聞Be(2010年9月)
リビング新聞(2011年11月)
- ラジオ いつもふたりで(2005年10月1日FMよこはま)
ニッポン放送(2014年5月5日、12日放送)
- イベント 集英社「ノンノ創刊30周年記念イベント」
集英社「ノンノクリスマスイベント」
集英社「MORE25周年記念イベント」
集英社「LEEビューティーセミナー」
丸井「バレンタインデー&ホワイトデー」
丸井「モてる男のビジネスカラーコーディネート講座」
丸井「フレッシュャーズのためのカラーコーディネート講座」

プラチナギルドインターナショナル「夏のプラチナコーディネート」
花王「レイシャス発表会」
銀座もとじ「自分に似合う色を知るカラーレッスン」
茅ヶ崎LUSCA「色でなりたい自分になるカラーコーディネート講座」
阿倍野HOOP「似合う色を見つける！パーソナルカラー診断」
マキア×新宿高島屋「秋のビューティ秋穫祭／トークショー」
阪急三番街「恋する阪急三番街／トークショー&パーソナルカラー診断」
マキア×大塚製菓ミリカル「ダイエットカラーセミナー」
エクラプレミアム@新宿伊勢丹「カラートークショー」
オレペ大感謝まつり2015「パーソナルカラーセミナー」
世界文化社「パーソナルカラー診断セミナー」
森永製菓「アンバサダーイベント・パーソナルカラー診断」
ポーラ「新商品イベント・色で知る、ワタシの今と未来」
カブドットコム証券「FUND DRESS」
エルーラ「展示会」
OurAge×花王ブローネ「自分に似合う色を見つけよう！」(2回)

企業研修 ゆうちょ銀行様、京セラ様、新日本製鐵様、アンドエー様、アダストリア様ほか

広 告 花王ブローネ(2008年4月～)パーソナルカラー診断
リクルートゼクシィ(2018年～)パーソナルカラー診断
アガット(2018年)秋冬カタログ、パーソナルカラー診断
AOKI(2019年10月～)仕事に役立つパーソナルカラー診断
エルーラ(2020年2月～)きめいろパーソナルカラー診断
グローバルワーク(2020年10月～)私に似合うベストカラーパーソナルカラー診断

WEB サイト <https://www.imaism.com/>

Instagram @imai_shihoko